

健康経営に関する各種指標

各種指標		目標	2024年度	2025年度
健診・特定保健指導の状況				協会けんぽ北海道支部より9月中旬頃提供予定。
生活習慣病リスク	①定期健康診断受診率	100%維持	100%	
	②特定保健指導実施率	50%以上	37.2%	
	③有所見率（要精密検査判定）	前年比2%減少	34.4%	
生活習慣病リスク				
生活習慣要改善者割合	①腹囲リスク	前年比2%減少	48.9%	
	②血圧リスク	前年比2%減少	37.2%	
	③血糖リスク	前年比2%減少	15.8%	
	④脂質リスク	前年比2%減少	36.9%	
	⑤肝機能リスク	前年比2%減少	40.1%	
生活習慣要改善者割合				
メンタルヘルス対策	①1回30分以上の汗をかく運動を週2回以上、1年以上実施している者	前年比3%改善	20.6%	
	②喫煙率	25%以下	31.8%	
	③睡眠で休養が十分取れている者	60%以上	54.7%	
メンタルヘルス対策				
ワークバランス推進	①ストレスチェック受検率	90%以上維持	98.6%	98.6%
	②高ストレス判定者割合	15%以下	15.4%	21.5%
	ワークバランス推進			
ワークバランス推進	①年次有給休暇取得率	全社・雇用管理 区分毎60%以上	全社：69.0%	全社：67.7%
			営業職：69.2%	営業職：57.5%
			SE・PG：70.2%	SE・PG：69.2%
			オペレータ：64.3%	オペレータ：72.5%
			事務職：68.1%	事務職：66.5%
	②定時退社率	80%以上	79.0%	77.1%
	③育児休業取得率（男性社員）	100%	100%	0%
	④育児休業取得率（女性社員）	100%	—	—
	⑤仕事満足度（ストレスチェック領域尺度別得点。4点満点）	前年比2%改善	2.58	2.51
	⑥ワークエンゲージメント（ストレスチェック領域尺度別得点。4点満点）	前年比2%改善	2.19	2.14